

AFTEN: VED ANKOMST TIL LEJREN, HJÆLPES ALLE AD MED AT FÅ TELTENE TIL AT STÅ FORSVARLIGT (HUSK: TRAMP SNE OG PLACER IFT LÆMUR). EVT. IFØRT FODPOSER.

	Dokumentations-teltet	Mad-teltet
Indemand	1: Graver kuldegrav og kogeplads. 2: Børster evt. teltet invendigt. 3: Tager tasker ind, som udemand har sat klar udenfor teltåbningen. 4: Stiller brænderen op og arrangerer forteltet (Lys, Sne, Mad/Drikke osv.). 5: Udvælger den mad der skal bruges indtil næste aften (1 x Aftensmad, 2 x Morgenmad, 2 x Frokost, Div. snacks). 6: Smider madtasker ud foran teltet igen. 7: Begynder at smelte vand - 1L kogende (mad) og 6L lunken (flasker og thermos). 8: Indemanden skifter tøj. 9: Lyner beddingbags op så poser kan lofte. Puster evt underlag op. Gør underlagsstole klar.	1: Graver kuldegrav og kogeplads. 2: Børster evt. teltet invendigt. 3: Tager tasker ind, som udemand har sat klar udenfor teltåbningen. 4: Stiller brænderen op og arrangerer forteltet (Lys, Sne, Mad/Drikke osv.). 5: Udvælger den mad der skal bruges indtil næste morgen (2 x Morgenmad, 2 x Frokost, Div. snacks). 6: Smider madtasker ud foran teltet igen. 7: Begynder at smelte vand - 1L kogende (mad) og 6L lunken (flasker og thermos). 8: Indemanden skifter tøj. 9: Lyner beddingbags op så poser kan lofte. Puster evt underlag op. Gør underlagsstole klar. 10: Begynder at lave mad.
Udemand	1: Bardunerer først teltet fuldt op og lægger sne på stormflapper. 2: Samler ren sne i pose til indemanden. 3: Afleverer snepose, fællestasker, madtasker og indetasker ved teltindgang. 4: (Graver evt. læmur. 4 m fra telt(ene) så de ikke bliver begravet af fygesne.) 5: Arrangerer udearealet inkl. pulke og evt overskydende ski+stave (bag teltet – ikke bag læmur!). 6: Opsætter bjørnesikring.	1: Bardunerer først teltet fuldt op og lægger sne på stormflapper. 2: Samler ren sne i pose til indemanden. 3: Afleverer snepose, fællestasker, madtasker og indetasker ved teltindgang. 4: (Graver evt. læmur. 4 m fra telt(ene) så de ikke bliver begravet af fygesne.) 5: Arrangerer udearealet inkl. pulke og evt overskydende ski+stave (bag teltet – ikke bag læmur!). 6: Graver madtaskerne ned udenfor og et stykke fra teltene, men indenfor sikringen – Markeres med skistav! Markerer også et latrin/affaldsområde.
	De to udemænd kontrollerer hinanden og går derefter ind og skifter tøj.	De to udemænd kontrollerer hinanden og går derefter ind og skifter tøj.

Alle:

- Madholdet laver mad / Dokuholdet skriver logbog/blogindlæg. (Mens en brænder bruges til mad, smelter den anden vand).
- Alle mødes i det ene telt og spiser – husk at medbringe stole fra Doku-teltet.
- Madholdet ”vasker op” – inkl. madtermokanden. Man vasker dog selv sit individuelle spisegrej op.
- Efter maden smeltes og omfordeles vand til alle drikkebeholdere og termokander er fyldte.
Termokander lægges mellem soveposerne, men på skumunderlagene. Drikkebeholdere lægges i soveposerne.
- Husk at personen der er ansvarlig for det kommende aftensmåltid får ren madtermokande med tilbage, og finder den del af måltidet, som skal oplødes, frem.
Madtermokanden fyldes med lunkent vand og placeres mellem soveposerne, på skumunderlagene.
- Dokumentationsholdet færdiggør indlæg og uploader.
- Alle opfordres til at skrive noter om dagen i individuel dagbog.

SOV!!!!

MORGEN: URET RINGER (I BEGGE TELTE) KL. 0700!

	Dokumentations-teltet	Mad-teltet
Indemand	1: Vågner, tænder brænderen og koger termokanderne op. (Evt. Fra soveposen) Kog kun én kande af gangen, så det hele kan hældes tilbage når det koger. 2: Vækker udemanden. 3: Råber det andet telt op/fløjter for at bekræfte at alle er vågne. 4: Smelter vand til kaffe og morgenmad. Varmer vandet til kaffe, og evt. overskud køles med sne til morgenmaden, ellers smeltes der mere. Evt. overskydende vand drikkes eller hældes i drikkebeholdere. 5: Spiser morgenmad og vasker op (sammen). 6: Smelter og varmer vand til madtermokanden. Fylder også denne med maden. 7: Klæder sig på og pakker sine ting fra teltet sammen.	1: Vågner, tænder brænderen og koger termokanderne op. (Evt. Fra soveposen) Kog kun én kande af gangen, så det hele kan hældes tilbage når det koger. 2: Vækker udemanden. 3: Råber det andet telt op/fløjter for at bekræfte at alle er vågne. 4: Smelter vand til kaffe og morgenmad. Varmer vandet til kaffe, og evt. overskud køles med sne til morgenmaden, ellers smeltes der mere. Evt. overskydende vand drikkes eller hældes i drikkebeholdere. 5: Spiser morgenmad og vasker op (sammen). 6: Klæder sig på og pakker sine ting fra teltet sammen.
Udmand	1: Bliver vækket af indemanden – Ligger evt. og blunder lidt. 2: Begynder at tage tøj på i posen og samle sine ting sammen fra inderteltet. 3: Spiser morgenmad og vasker op (sammen). 4: Forlader sin sovepose og klæder sig helt på. 5: Hænger evt. sin egen og indemandens sovepose til luftning. 6: Pakker brænderen sammen.	

ALLE:

- Teltets indhold pakkes og lægges på pulkene (husk at tømme tisseflaskerne!).
- Børnesikring tages ned og madtaskerne hentes.
- Der vokses ski efter dagens forhold.
- Beddingbags pakkes sammen.
- Der skiftes til skistøvler.
- Teltet tages ned og pakkes sammen i pulktasker.
- Det sidste pakkes på pulkene. Inkl. Fiberjakke.

AFGANG!!!